



# Itinéraire Saint-Denis – La Défense

Aller par Asnières - Retour par Neuilly

15 km aller – 15 km retour

Itinéraire établi en novembre 2015

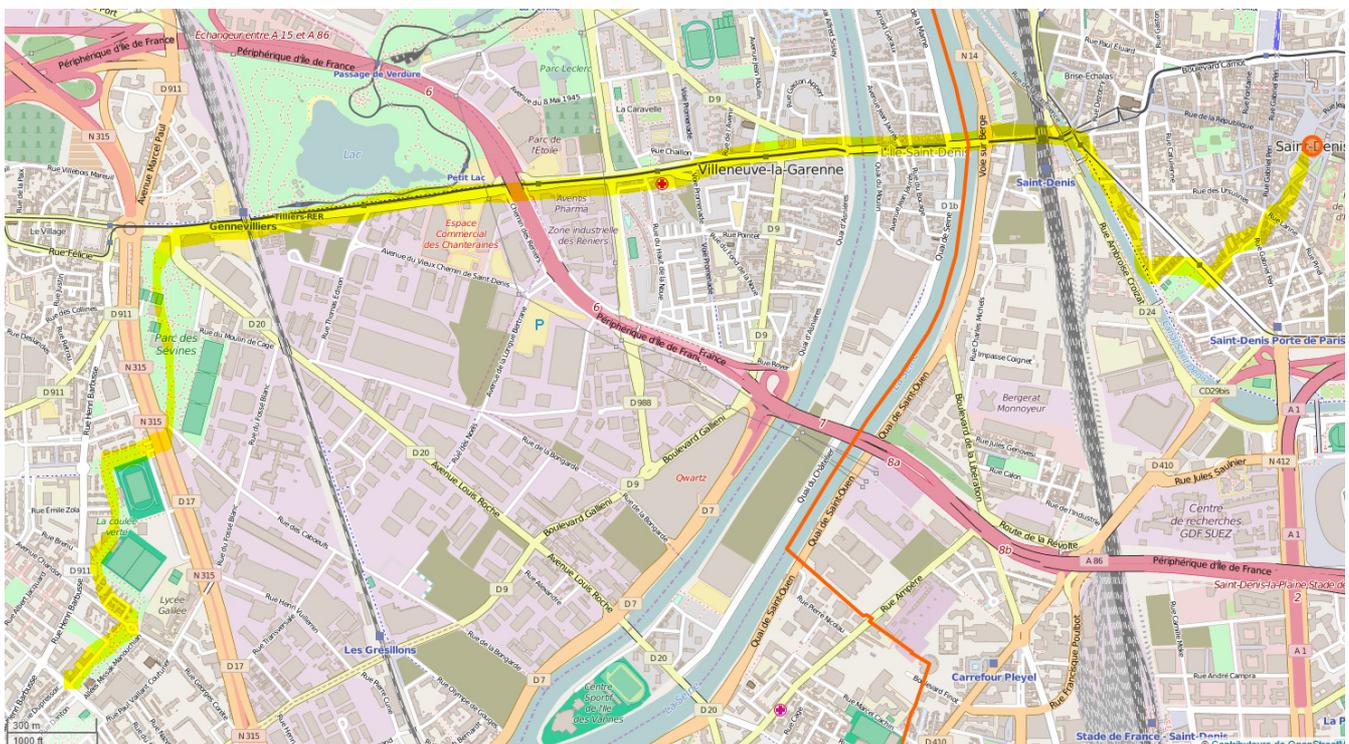
## Départ :

Depuis Saint-Denis aller jusqu'à la gare par la **rue de la Boulangerie**, puis la rue Péri, tourner à **droite** pour prendre la piste cyclable qui passe devant La Ligne 13 (rue Désiré Lelay), traverser le Bd Marcel Sembat (couper le tram T8) pour prendre le trottoir pour **longer le square De Geyter**, puis à **gauche** remonter la rue Nicolas Leblanc. **Rejoindre le canal** à la hauteur de la maison dite Doisneau (angle rue Denfert-Rochereau et le quai du Port).

Remonter la piste du **canal jusqu'à la gare**. Prendre la **rue du Port** et traverser le **Pont de l'Île-St-Denis** (**prudence en raison des rails de tramway**)

Traverser l'Île-St-Denis par la rue Méchin (**attention toujours aux rails**) et entrer dans **Villeneuve-la-Garenne** par la bande cyclable de l'**avenue de Verdun**, passer devant la Mairie, continuer l'avenue de Verdun jusqu'à la hauteur du Parc des Chantereines (avenue du Général De Gaulle), passez la gare du RER C de Gennevilliers et **traverser à Gauche** à la hauteur du centre commercial Leclerc pour prendre l'**Avenue Louis Roche** (par le trottoir de droite) pour entrer dans le **Parc des Sévines**

Traverser le parc des Sévines en direction sud pour déboucher sur la sortie de l'**avenue Laurent Cély** que l'on traverse (**par le passage piéton**) pour prendre sur la **Gauche** afin de trouver à **droite** l'entrée de la **Coulée Verte de Gennevilliers** (allée Mehdi Ben Barka) la suivre pour déboucher à la fin de la coulée verte à la hauteur du **Lycée Galilée**

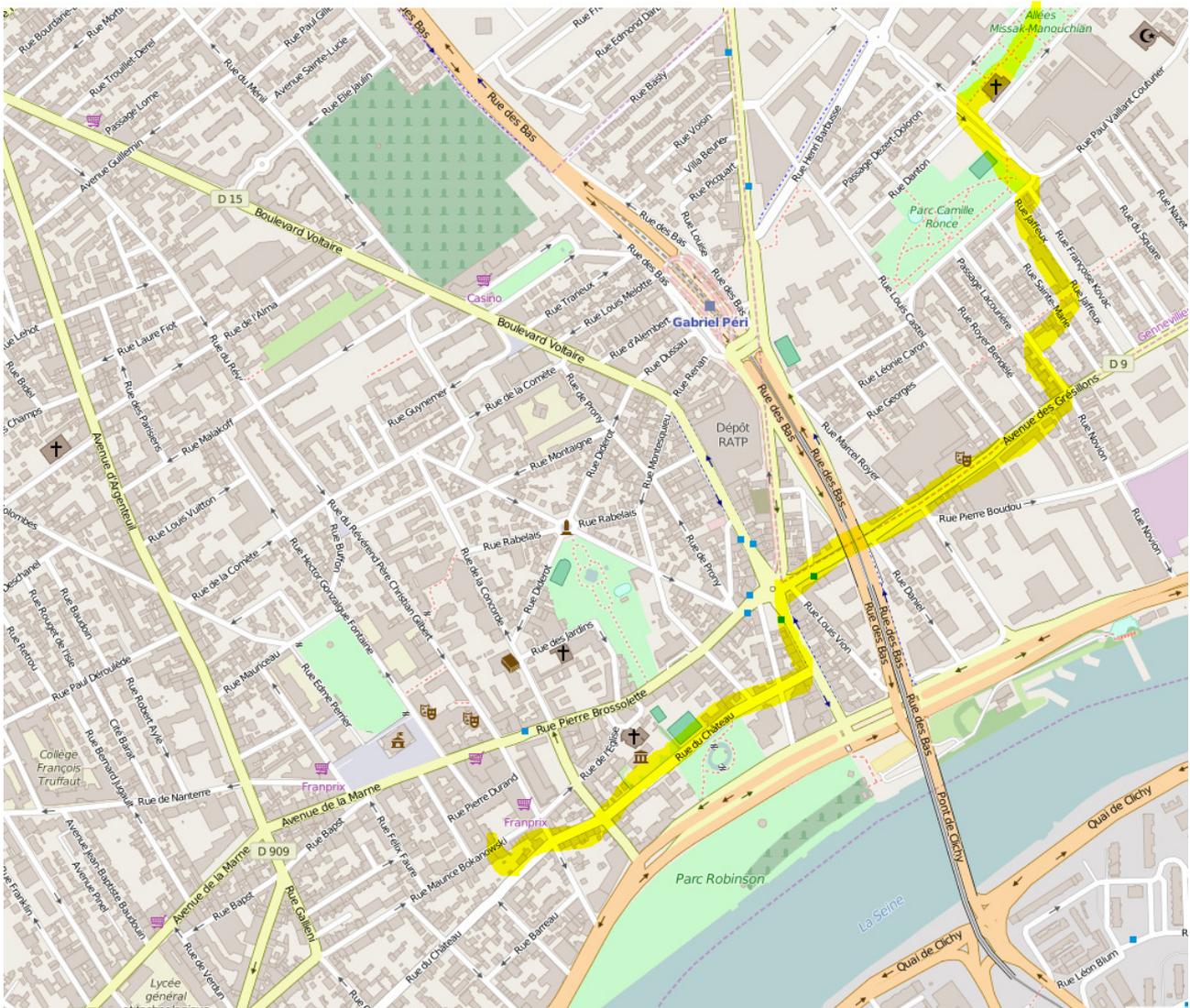


Continuer en face par l'allée Missak Manouchian (stèle) jusqu'à l'église St Jean des Grésillons.

Prendre à **Gauche** l'avenue du 19 mars 1962 pour passer l'angle à droite du square et prendre à **Gauche** la rue Jaffeux, après la Poste et l'école, prendre à **Droite** le passage cyclable qui traverse les immeubles et coupe les rues Sainte-Marie, Julien Masselier, Royer Bendelé pour déboucher rue Castel que l'on prend à **Gauche**

**Prendre à Droite** l'avenue des Grésillons qui se poursuit avec une bande cyclable

Déboucher sur le gros carrefour (prudence) G. Péri, Voltaire, Brossolette, prendre la quatrième sortie : **Boulevard Voltaire** (piste cyclable) et tout de suite à **Droite** la rue du Château qui longe le square Voyer d'Argenson et passe devant le château d'Asnières



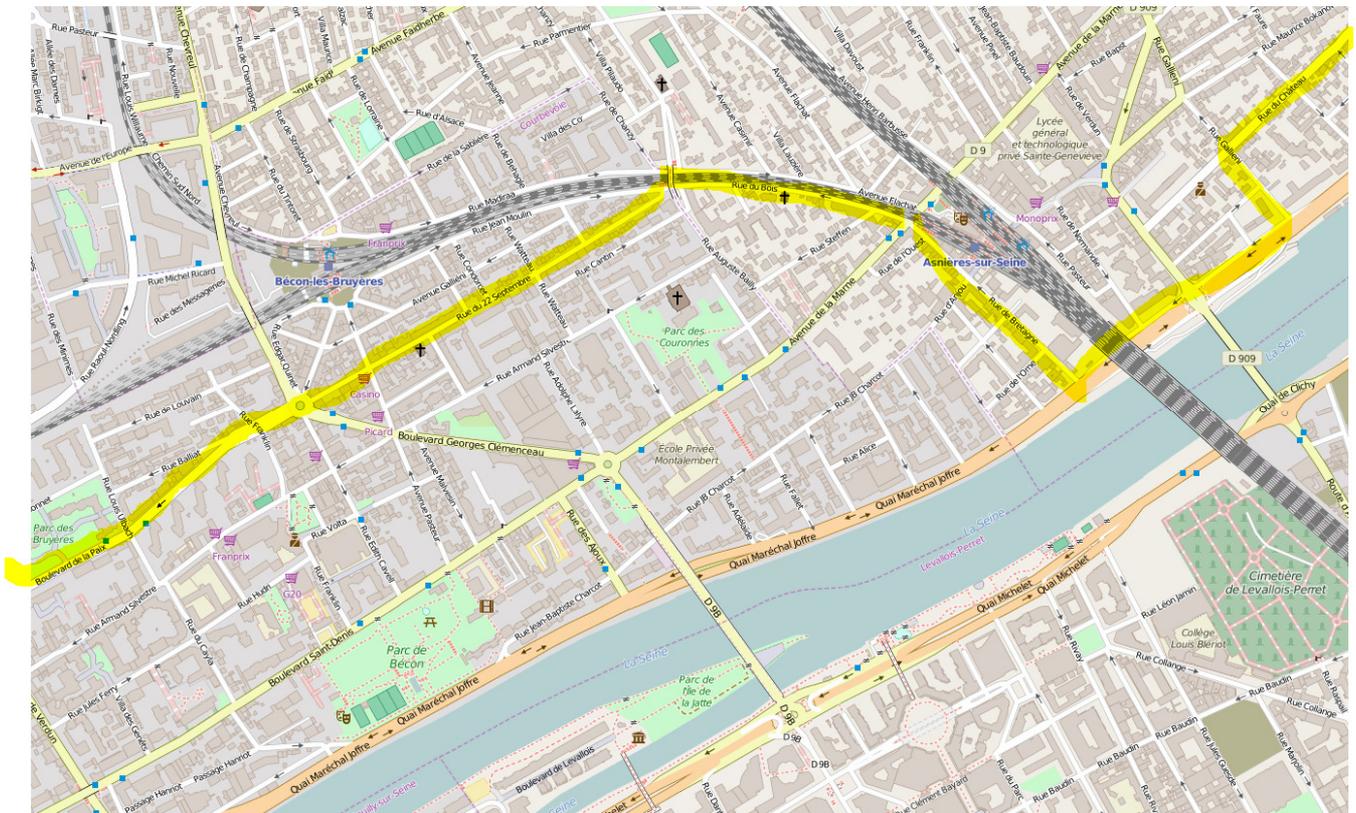
**Continuer la rue du Château** jusqu'au bout et prendre **à Gauche** la **Rue Charles de Gaulle**

Déboucher face au pont d'Asnières (**prudence**) et prendre **à Droite par le trottoir** le **quai du Maréchal Joffre**, passer sous les voies de chemin de fer et tout de suite **à Droite**, la **rue de Bretagne** (qui longe le lycée Prony)

Continuer la rue de Bretagne (qui passe le long de l'entrée de la gare d'Asnières)

Au carrefour avec la rue de la Marne (feux) prendre **en face** la petite **rue du Bois** qui monte raide et suit la voie de chemin de fer

Prendre **légèrement à Gauche** la **rue du 22 septembre** (laissant à droite la rue Jean Moulin qui est en sens interdit)



Poursuivre la rue du 22 septembre jusqu'au bout (400 mètres), au carrefour **Place de Belgique** prendre en face le **Boulevard de la Paix** au bout de quelques mètres : veillez à garder le Bd de la Paix et non la rue Balliat. Gardez la bande puis la piste cyclable du Bd de la Paix.

Longer le Parc des Bruyères, couper l'avenue de Verdun (Espace Carpeaux) et continuer tout droit le **Bd Aristide Briand** qui longe le centre événementiel de Courbevoie.

Continuer tout droit et coupez la rue de Colombes, prenez en face la **rue du Président Kruger**

Prenez **à Droite** la **rue Jean Pierre Timbaud** jusqu'à passer sous la voie ferrée pour prendre tout de suite **à Gauche** la **rue Sébastopol** qui débouche sur la gare de Courbevoie

Couper l'avenue Marceau pour prendre **en face légèrement droite** la **rue Eugène Caron**

Prendre **à Droite**, la **rue de Normandie**, puis la **première à gauche**, la **rue de Rouen** qui débouche sur l'avenue de la Division Leclerc

Prendre **à Droite**, l'**avenue de la Division Leclerc** en empruntant la piste qui longe le T2 jusqu'au carrefour suivant que l'on traverse (**avec prudence**) pour rejoindre **à gauche** la **rue Berthelot** le long de l'église Saint Adrien

Remonter en face pour prendre l'**avenue Léonard de Vinci** qui passe devant le pôle universitaire Léonard de Vinci.



Avant le pont, **prendre à gauche** l'allée qui monte le long du pôle universitaire sur la dalle de la Défense



Sur la dalle, **prudence** car de nombreux escaliers risquent de vous bloquer, veuillez également aux interstices entre les plaques des dalles.

Traverser la dalle en direction de Paris...

**Restez sur la gauche** face à Paris, pour prendre la passerelle qui descend sur le Pont de Neuilly que l'on prend par le trottoir de gauche ; **prudence** lors de la descente sur le pont, la jonction est étroite.

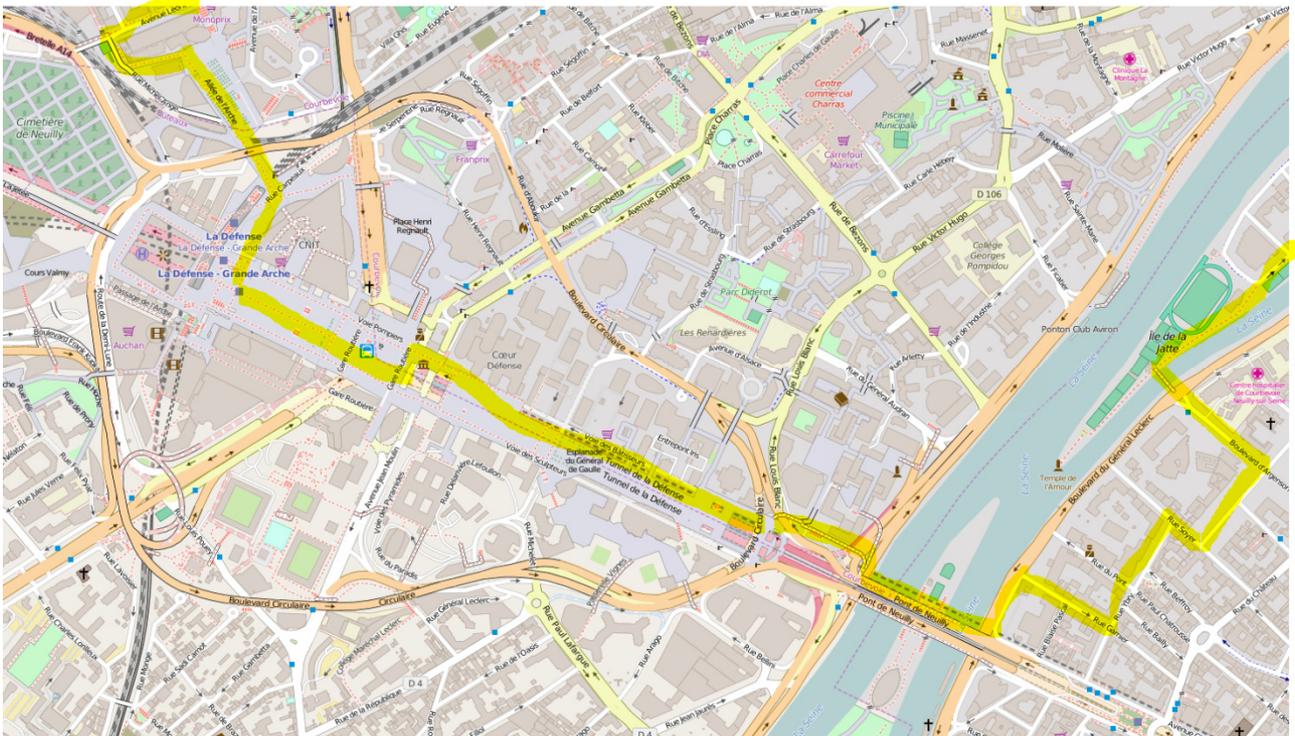
## Retour

Franchir le **pont de Neuilly** et prendre **tout de suite à gauche**, le **Boulevard du Général Leclerc** et la **première à Droite** : **rue Garnier**

Prendre à **Gauche** la **rue d'Ibry**, puis à **Droite** la **rue Soyer** et **la première à Gauche** le **Boulevard de la Saussaye**

Prendre à **Gauche** le **Boulevard d'Argenson** qui débouche au carrefour sur le Bd du Gal Leclerc que l'on traverse pour rejoindre la **passerelle piéton-vélo** qui conduit à **l'Île de la Jatte**

Prenez le temps de découvrir l'Île de la Jatte notamment sa berge Nord (Bd Vital Bouhot) ainsi que le parc du bout de l'île.



Vous quittez l'Île de la Jatte par le **pont du Boulevard Bineau** que l'on emprunte avec prudence afin de reprendre à **Gauche** le **Boulevard de la Saussaye**  
Passez devant l'hôpital américain, puis prendre à **Droite** le **Boulevard Victor Hugo**  
Puis, à **Gauche** le **Boulevard du Château** que l'on suit pour entrer dans Levallois-Perret par **la rue Paul Vaillant-Couturier** (découvrez les nombreux trompes-l'oeil sur les façades) sur 1,5 km.



Au bout de **l'avenue Paul Vaillant-Couturier**, passez sous les voies ferrées (Gare de Clichy)  
Toute de suite après le passage du souterrain sous les voies ferrées, prenez à **Gauche** le **passage du Puits Bertin** qui conduit au **Parc des Impressionnistes** (**tenez votre vélo à la main, car il est interdit d'y faire du vélo**)  
Après votre visite du Parc, reprenez la **rue de Neuilly** que l'on poursuit jusqu'à la **Place du Marché** de Clichy  
Prenez à **Droite**, le **Boulevard Jean Jaurès** (**prudence**) et tout de suite à **Gauche** la **rue Auffray** qui longe la **Mairie de Clichy**.  
Prenez à **Gauche**, la **rue Martre** (**prudence**) puis la **première à droite**, la **rue de Villeneuve** (sur 1 km) que l'on poursuit pour longer le parc Roger Salengro, couper la rue du Général Roguet pour continuer en face la rue de Villeneuve.  
Continuer la **rue de Villeneuve** qui devient **rue de Clichy** à l'entrée de Saint-Ouen

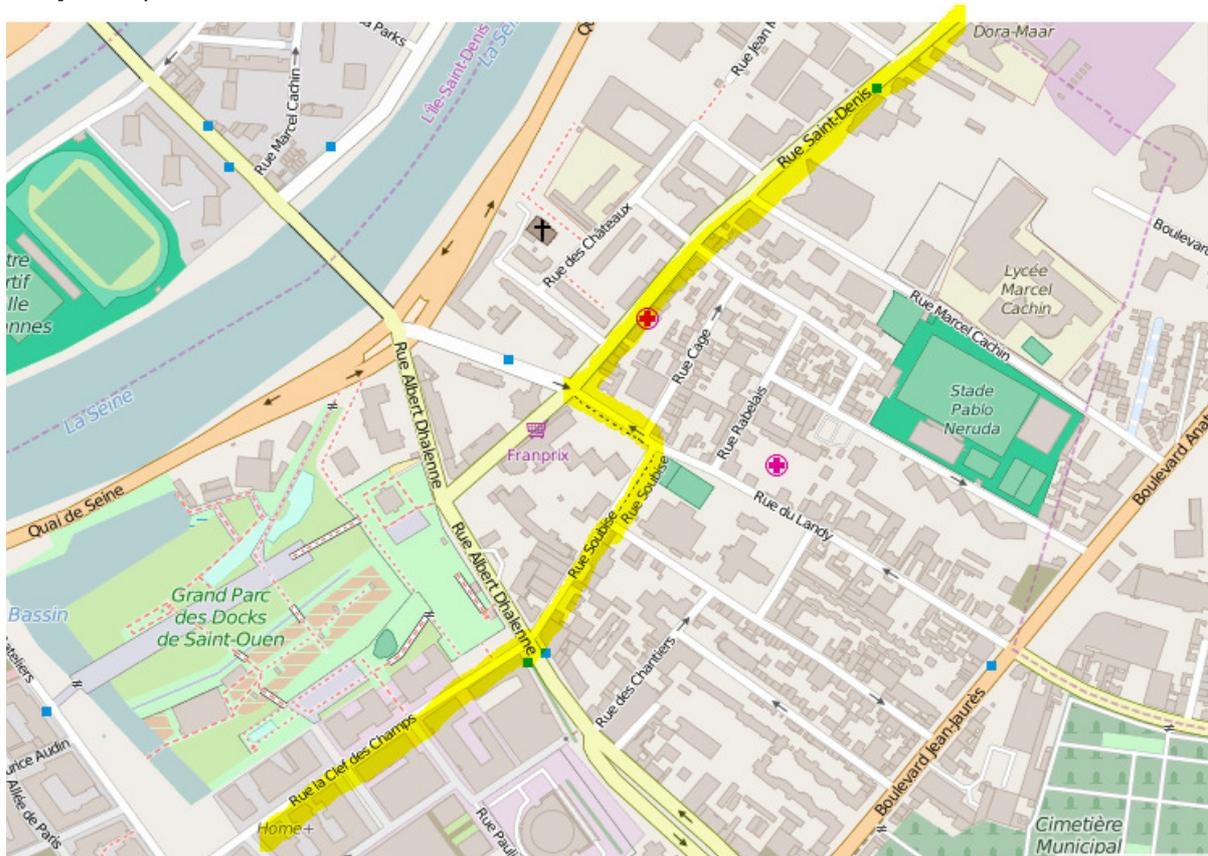


Longer le cimetière et laissez sur la gauche la rue Pierre pour **continuer tout droit** la **rue de Clichy** qui longe les voies ferrées.

Lorsque la rue de Clichy tourne à droite à la hauteur du Bd Victor Hugo, prenez le passage à **Gauche** qui passe sous le pont de chemin de fer, **prudence passage étroit et piéton**  
Immédiatement prenez à **Gauche** la voie piétonne, puis tout de suite à droite **l'avenue Pablo Picasso** qui arrive au carrefour (Place du Capitaine Gardner) où on prend à **Gauche** (**prudence**) **l'avenue Victor Hugo** pour prendre à 20 mètres à **Gauche** la **rue Ardouin** qui descend vers l'usine de chauffage urbain (CPCU) que l'on longe et à l'angle de laquelle on prend à **Droite** la **rue de la Clé des Champs** qui entre dans le quartier des Docks de Saint-Ouen



Quand la rue de la Clé des Champs croise la rue Albert Dhalenne, prendre en face la **rue Soubise**, puis à **Gauche**, la **rue du Landy** et **Droite** la **rue de Saint-Denis** qui devient la **rue Ampère** quand elle entre dans Saint-Denis



Passez devant la Cité du Cinéma et le collège Dora Maar.

Après être passé sous l'A86, prendre à **Gauche**, le **Boulevard de la Libération**, puis à **Droite** la **rue Charles Michels**



Poursuivre la rue Charles Michels jusqu'à atteindre la Gare de Saint-Denis, prendre à droite sous le tunnel sous les voies de chemin de fer, traverser le canal par la passerelle piétonne et prendre le **Bd Marcel Sembat** (par son trottoir droit) que l'on coupe à Gauche pour prendre la **Villa Danré**

Traverser le **Bd Jules Guesde** (*prudence*) par la droite pour **prendre en face la rue Moreau** qui devient **rue des Ursulines** et débouche sur la rue Gabriel Péri que l'on coupe pour prendre la **rue de la Boulangerie** qui débouche sur la Basilique

